



DEVELOPPEMENT PERSONNEL EFFICACITE PROFESSIONNELLE

INTITULE	Durée	Coût HT /Pers	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Comprendre et gérer son stress	3 jours	790 €			29.30	27		
Savoir s'affirmer au quotidien	3 jours	790 €			22.23	1er		
Gestes et postures au travail	1 jour	290 €	nous consulter					
S'organiser pour gérer son temps et ses priorités	3 jours	790 €					3.4	1er
Développer sa mémoire	2 jours	580 €					26.27	
Améliorer ses écrits professionnels	2 jours	560 €				29	6	
Savoir prendre des notes efficacement et les exploiter	2 jours	560 €					20.21	