

INTITULE	Durée	Coût HT /Pers	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Comprendre et gérer son stress	3 jours	790 €				5.6.26		
Savoir s'affirmer au quotidien	3 jours	790 €					24.25	18
Développer ses compétences relationnelles	3 jours	790 €						11.12.25
Argumenter pour convaincre	3 jours	790 €			12.13.30			
S'organiser pour gérer son temps et ses priorités	3 jours	790 €					31	01.21
Optimiser sa mémoire	2 jours	590 €			29.30			
Se préparer de façon positive et dynamique à la retraite	2 jours	590 €				24.25		
Salarié : Réaliser son entretien annuel sans stress	2 jours	590 €	Nous consulter					
Remise à niveau : Grammaire, orthographe et vocabulaire	2 jours	560 €					21.22	
Améliorer ses écrits professionnels / Rédiger des courriers professionnels	2 jours	560 €						7.8
Savoir prendre des notes efficacement et les exploiter	2 jours	560 €				26.27		